

Ανοσοθεραπεία

Η ειδική θεραπεία απευαισθητοποίησης (ανοσοθεραπεία) είναι μια κατοχυρωμένη και άκρως αποτελεσματική θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας, του αλλεργικού βρογχικού άσθματος και της αλλεργίας στο δηλητήριο των υμενοπτέρων (μέλισσες, σφήκες). Πρόκειται για μια επαναστατική μορφή θεραπείας καθώς στοχεύει στην εκρίζωση και όχι απλώς στη βελτίωση των συμπτωμάτων ενός χρόνιου προβλήματος υγείας και αυτό επιτυγχάνεται χωρίς τη χρήση συμβατικών φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Σήμερα θεωρείται ως η μόνη θεραπευτική προσέγγιση που αντιμετωπίζει την αλλεργία στη βάση της καθώς στοχεύει στην σταδιακή αύξηση της ανοχής του οργανισμού σας στα αλλεργιογόνα που σας προκαλούν συμπτώματα.

1) Σε ποιους ασθενείς συνιστάται η ανοσοθεραπεία;

Η ανοσοθεραπεία συνιστάται σε ασθενείς που πάσχουν από αλλεργική ρινίτιδα, αλλεργική επιπεφυκίτιδα, αλλεργικό άσθμα και από αλλεργία στη μέλισσα ή τη σφήκα. Η ευαισθητοποίηση, η διάρκεια και σοβαρότητα των συμπτωμάτων σας, η ανταπόκριση στα φάρμακα και η επιθυμία σας να αποφύγετε μακροχρόνια χρήση φαρμάκων είναι παράγοντες που λαμβάνονται υπόψη. Δεν υπάρχει κατώτερο όριο ηλικίας για την έναρξη ανοσοθεραπείας αλλά συνήθως ξεκινάμε μετά την ηλικία των 5 ετών. Ιδιαίτερα στα παιδιά ο ρόλος της ανοσοθεραπείας είναι διπλός, αφού όχι μόνο θεραπεύει την υπάρχουσα αλλεργία αλλά φαίνεται να προλαμβάνει καινούριες αλλεργίες καθώς και την εξέλιξη της αλλεργικής ρινίτιδας σε άσθμα. Δεν είναι όλοι οι ασθενείς κατάλληλοι για ανοσοθεραπεία. Ο αλλεργιολόγος είναι ο ειδικός που θα σας κατευθύνει στην καλύτερη επιλογή για εσάς.

2) Ποιες μορφές ανοσοθεραπείας υπάρχουν;

Υπάρχουν δύο μορφές ανοσοθεραπείας, η ενέσιμη υποδόρια και η υπογλώσσια.

Στην πρώτη περίπτωση, ο ασθενής επισκέπτεται τον ιατρό του μία φορά το μήνα και γίνεται εμβολιασμός όπως με οποιοδήποτε άλλο εμβόλιο. Παραμένει για παρακολούθηση για περίπου 1 ώρα.

Εξαίρεση σε αυτήν τη διαδικασία αποτελεί το πρώτο διάστημα (φάση έναρξης) που διαρκεί, περίπου 2 μήνες και κατά το οποίο χορηγούνται σταδιακά αυξανόμενες δόσεις του εμβολίου σε μικρότερα χρονικά διαστήματα.

Στην υπογλώσσια ανοσοθεραπεία το σκεύασμα λαμβάνεται στο σπίτι καθημερινά. Ο ασθενής τοποθετεί κάτω από τη γλώσσα λίγες σταγόνες από το κατάλληλο σκεύασμα, τις κρατάει για 2-3 λεπτά και μετά τις καταπίνει. Συνιστάται για το επόμενο περίπου μισάωρο να

αποφεύγεται η βρώση φαγητών ή η πόση υγρών. Τόσο η υποδόρια όσο και η υπογλώσσια ανοσοθεραπεία είναι εξίσου αποτελεσματικές. Η επιλογή της γίνεται μετά από ενημέρωση του ασθενούς και βασίζεται στην ηλικία, στον τρόπο ζωής, στη συμμόρφωση στην αγωγή και στην επιθυμία του.

3) Πόσο διαρκεί και ποιο είναι το κόστος;

Η διάρκεια της ανοσοθεραπείας είναι από 3 μέχρι 5 χρόνια ενώ τα πρώτα αποτελέσματα φαίνονται συνήθως μετά από 5 μήνες θεραπείας. Το κόστος των εμβολίων καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία και γενικά δεν ξεπερνάει το κόστος το συμπτωματικής αγωγής.

4) Ποιος γιατρός μπορεί να κάνει ανοσοθεραπεία;

Η επιτυχία της ανοσοθεραπείας εξαρτάται από 3 βασικούς παράγοντες.

- Σωστή διάγνωση με τη διενέργεια δερματικών δοκιμασιών και αιματολογικών εξετάσεων.
- Κατάλληλη επιλογή του εμβολίου.
- Ασφαλής χορήγηση.

Ο αλλεργιολόγος είναι ο ειδικός που έχει την εκπαίδευση και την κλινική εμπειρία που μπορούν να διασφαλίσουν την επιτυχία της ανοσοθεραπείας.

5) Είναι ασφαλής;

Η ασφάλεια της ανοσοθεραπείας είναι τεκμηριωμένη από πολυετείς μελέτες σε μεγάλους αριθμούς ασθενών. Συνιστάται σε παιδιά από την ηλικία των 5 ετών και δεν διακόπτεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του θηλασμού. Κατά τη διάρκεια υπογλώσσιας ανοσοθεραπείας ενδέχεται ο ασθενής να εμφανίσει μια μικρή ενόχληση στο στόμα η οποία είναι παροδική. Κατά τη διάρκεια ενέσιμης ανοσοθεραπείας ενδέχεται να εμφανιστεί τοπικός ερεθισμός που αντιμετωπίζεται από τον αλλεργιολόγο και συνήθως βελτιώνεται μετά τις πρώτες χορηγήσεις. Εξαιρετικά σπάνια έχουν αναφερθεί πιο σοβαρές αντιδράσεις (π.χ. ασθματική κρίση). Ο αλλεργιολόγος έχει ειδική εκπαίδευση για την έγκαιρη αναγνώριση και κατάλληλη αντιμετώπιση των αντιδράσεων αυτών.

